

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 01/11/2025

THỨ	ĂN SÁNG		ĂN TRƯA		PHỤ CHIỀU		GHI CHÚ
	Điểm tâm	Phụ sáng	Món mặn	Món canh	Ăn chiều	Phụ chiều	
Thứ 2 27/10/2025	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Thịt heo kho trứng cút Xào thập cẩm Dưa hấu	Canh bí đao nấu tôm	Hủ tiếu nấu tôm	Sữa bột Ellac	
Thứ 3 28/10/2025	Bún riêu	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Cá bớp sốt cà ri Rau mồng tơi xào Nước chanh	Canh xương đủ đủ	Nui sao thịt bò	Sữa bột Ellac	
Thứ 4 29/10/2025	Soup thịt heo hạt sen khoai tây	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Sup lơ xào thịt bò Nước cam	Canh cá khế thơm cà	Cháo ếch đậu xanh	Sữa bột Ellac	
Thứ 5 30/10/2025	Phở bò	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Thịt gà rô ti Củ quả luộc Yoourt	Canh tôm ướp rau ngót	Bánh canh cá thu	Sữa bột Ellac	
Thứ 6 31/10/2025	Cháo thịt bò đậu ngự	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Thịt xiu sốt cà Bí ngòi xào Sữa Yakult	Canh chả cua rau cải	Cháo tôm hạt sen khoai tây	Sữa bột Ellac	
Thứ 7 1/11/2025	Bánh canh Thịt, chả	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Tôm xiu mại Nước cam	Canh thịt bò thơm cà giá	Soup lươn cà rốt	Sữa bột Ellac	

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 01/11/2025

THỨ	ĂN SÁNG		ĂN TRƯA		PHỤ CHIỀU		GHI CHÚ
	Điểm tâm	Phụ sáng	Món mặn	Món canh	Ăn chiều	Phụ chiều	
Thứ 2 27/10/2025	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Thịt heo kho trứng cút Yaourt	Canh bí đao nấu tôm	Hủ tiếu nấu tôm	Sữa bột Ellac	
Thứ 3 28/10/2025	Bún riêu	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Cá bớp sốt cà ri Sữa Probi	Canh xương đủ đủ	Nui sao thịt bò	Sữa bột Ellac	
Thứ 4 29/10/2025	Soup thịt heo hạt sen khoai tây	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Sup lơ xào thịt bò Nước cam	Canh cá khế thơm cà	Cháo ếch đậu xanh	Sữa bột Ellac	
Thứ 5 30/10/2025	Phở bò	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Thịt gà rô ti Yoourt	Canh tôm mướp rau ngót	Bánh canh cá thu	Sữa bột Ellac	
Thứ 6 31/10/2025	Cháo thịt bò đậu ngự	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Thịt xiu sốt cà Sữa Yakult	Canh chả cua rau cải	Cháo tôm hạt sen khoai tây	Sữa bột Ellac	
Thứ 7 1/11/2025	Bánh canh Thịt, chả	Sữa bột Ellac	Cơm trắng Tôm xiu mại Nước cam	Canh thịt bò thơm cà giá	Soup lươn cà rốt	Sữa bột Ellac	